

# Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Calendrier région Capitale-Nationale Automne 2021

### Des conférences pour vous aider !

	Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
<b>Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?</b> Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.	3 novembre 19h à 20h30	17 novembre 19h à 20h30	1 <sup>er</sup> décembre 19h à 20h45	<b>CPE L'Enchanté</b> Mode : ZOOM Pour inscription : administration@cpeenchanté.com
	10 novembre 19h à 20h45	24 novembre 19h à 20h45	8 décembre 19h à 20h45	Vallée Jeunesse et centre de service scolaire de la Capitale Mode : Présentiel Centre communautaire de St-Gabriel de Valcartier Pour inscription : triplep@valleejeunesse.com
	21 octobre 19h00 à 20h30	4 novembre 19h00 à 20h30	18 novembre 19h00 à 20h30	<b>CPE Passe-partout, CPE Patro Bouts d'choux</b> Mode : Présentiel Lieu : Patro Charlesbourg Salle Jean-Léon Prévost Pour inscription : mjtremblay@cpepassepartout.com
<b>Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres</b> Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.	5 octobre 19h à 20h30	19 octobre 19h à 20h30	2 novembre 19h à 20h30	Garderie les Petits Mosquitos et Les Amis du Lac Mode : Présentiel Lieu : Les Amis du Lac- 910 boul. du Lac, Lac Beauport Pour inscription : les.petits.mosquitos@gmail.com
	4 novembre 19h à 20h45	18 novembre 19h à 20h45	2 décembre 19h à 20h45	Centre de ressources pour les familles militaires de Valcartier Mode : TEAMS Pour inscription : 1-877-844-6060 ou info@crfmv.com
	29 septembre 19h30 à 21h	27 octobre 19h30 à 21h	24 novembre 19h30 à 21h	Le Cerf-Volant de Portneuf et Maison de la Famille St-Ambroise Mode : TEAMS Pour inscription : 418 873-4557 poste 21 ou info@cerfvolantdepartneuf.org - 418-847-1990 ou mbernier@mamfsa.org
<b>Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant</b> Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.	9 novembre 19h à 20h30	16 novembre 19h à 20h30	23 novembre 19h à 20h30	Centre multi-ethnique de Québec et CPE La Courtepointe Mode : TEAMS Pour inscription : 418-667-4933 poste 224 ou info@cpelacourtepointe.ca
	19 octobre 18h30 à 20h00	2 novembre 18h30 à 20h00	16 novembre 18h30 à 20h00	Centre de services scolaires des Premières-Seigneuries Mode : Présentiel Lieu : École de la Châtelaine et de la Place de l'Éveil Pour inscription : isabelle.bourgault@cstdps.qc.ca

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à :

[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)

**Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !**

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées. Inscriptions nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.